

Шілде айына арналған кіші топқа таңғы жаттығу



Таңғы Жаттығу №1

Жаттығу 1 («Күн сәулесі»): Түзу тұрып, қолды жан-жаққа созып, жоғары көтеру (3-4 рет).

Жаттығу 2 («Гүлдер»): Аяқты алшақ қойып, баяу отырып, қайта тұру (3-4 рет).

Қимылды ойын («Күн мен жаңбыр»): «Күн шықты» дегенде балалар далада еркін жүгіреді, «Жаңбыр жауды» дегенде тәрбиешінің жанына (немесе қолшатыр астына) тығылады

Таңғы Жаттығу №2

Жаттығу 1 («Құстар»): Қолды екі жаққа созып, қанатша қағу (3-4 рет).

Жаттығу 2 («Ағаштар»): Аяқтың ұшына көтеріліп, қолды жоғары созып, желмен тербелгендей оңға-солға шайқалу (3-4 рет).

Қимылды ойын («Ұшты-ұшты»): Тәрбиеші құс атын атағанда («торғай ұшты») балалар қолдарын қанатша қағады, атамаған жануарларды айтқанда қатып қалуы керек.

Таңғы Жаттығу №3

Жаттығу 1 («Қояндар»): Қолды кеудеге қойып, орнында жеңіл-жеңіл секіру (3-4 рет).

Жаттығу 2 («Кірпілер»): Аяқтың басын қосып тұрып, еңкейіп аяқтың ұшына қолмен жету (3-4 рет).

Қимылды ойын («Қоян мен түлкі»): Балалар қоян болып секіреді. «Түлкі келе жатыр!» деген команда берілгенде, барлығы тез арада орындыққа немесе белгіленген орынға «інге» тығылуы керек.

Таңғы Жаттығу №4

Жаттығу 1: «Көкөніс теру» – аяқты түзу ұстап, алға еңкейіп жерден көкөніс теріп жатқандай қимыл жасау (5 рет).

Жаттығу 2: «Бұтақтар» – қолды жоғары созып, желмен бірге оңға-солға шайқалу (4 рет).

Қимылды ойын: «Қияр мен қызанақ» – «қияр» дегенде балалар секіреді, «қызанақ» дегенде орындарында тұрып домаланады.

Таңғы Жаттығу №5

Жаттығу 1: «Қанат қағу» – қолды екі жаққа созып, ақырындап жоғары-төмен сермеу (6 рет).

Жаттығу 2: «Гүлге қону» – балалар отырып, басын төмен түсіріп, «гүл иіскейді» (4 рет).

Қимылды ойын: «Гүлге ұш» – бөлменің әр жерінде жатқан үлкен гүлдерге балалар көбелек болып ұшып барады.

Таңғы Жаттығу №6

Жаттығу 1 («Доптар»): Қолды алға созып, саусақтарды жұмып-ашу, қолды доп секілді айналдыру (3-4 рет).

Жаттығу 2 («Теңіз толқыны»): Қолды жоғары көтеріп, денемен бірге оңға-солға баяу шайқалу (3-4 рет).

Қимылды ойын («Допты қу»): Тәрбиеші допты алға қарай домалатады. Балалар доптың артынан жүгіріп, оны ұстап, қайтадан тәрбиешіге әкеліп беруі керек.

Таңғы Жаттығу №7

Жаттығу 1 («Аюлар»): Аяқты алшақ қойып, екі жаққа тербеліп, ауыр қадаммен жүру (3-4 рет).

Жаттығу 2 («Балықтар»): Отырып, қолды алға біріктіріп, «балықша» екі жаққа жүзу қимылын жасау (3-4 рет).

Қимылды ойын («Мысық пен тышқан»): Тәрбиеші «мысық» болады. Балалар «тышқан» болып бөлмеде еркін жүреді. Мысық «Мяу!» дегенде, тышқандар үйлеріне қарай жүгіреді.

Таңғы Жаттығу №8

Жаттығу 1: «Саңырауқұлақ» – балалар аяқтарын алшақ қойып, толық отырып, қолдарын төбесіне қойып саңырауқұлақ болады (4 рет).

Жаттығу 2: «Жаңбыр» – саусақтармен тізеге немесе еденге ақырын тартқылап, жаңбырдың дыбысын шығару (30 секунд).

Қимылды ойын: «Кемпірқосақ» – балалар шеңбер бойымен жүреді, тәрбиеші «күн шықты» дегенде қолдарын жоғары созады, «жаңбыр» дегенде отыра қалады.

Таңғы Жаттығу №9

Жаттығу 1: «Құстар» – екі қолды қанатша қағып, «шик-шик» деп дыбыстау (5 рет).

Жаттығу 2: «Дән шоқу» – еңкейіп, еденді саусақпен шоқып, қайта түзу тұру (6 рет).

Қимылды ойын: «Құстар ұяда» – балалар орындықтарға (ұяға) тығылады, тәрбиеші «ұшындар» дегенде жүгіріп шығады.

Таңғы Жаттығу №10

Жаттығу 1: «Жүзу» – қолды алға созып, біріктіріп, екі жаққа қарай толқын секілді қозғалту (4 рет).

Жаттығу 2: «Су беті» – қолды алға-артқа жайып, суды шашыратқандай қимыл жасау (4 рет).
Қимылды ойын: «Балықтар мен тор» – тәрбиеші қолдарын шеңбер жасап ұстайды (тор), балалар ішіне жүгіріп кіріп-шығады.

Таңғы Жаттығу №11

Жаттығу 1: «Дөңгелек» – қолды бүгіп, алдында айналдыру (пойыздың дөңгелегі секілді) (6 рет).

Жаттығу 2: «Пойыз жүреді» – тізені жоғары көтеріп, бір орында жүру (30 секунд).

Қимылды ойын: «Пойыз» – балалар бір-бірінің белінен ұстап, «чух-чух» деп бөлмені айналады.

Таңғы Жаттығу №12

Жаттығу 1: «Ағашқа жету» – екі қолды жоғары созып, аяқтың ұшына көтерілу (5 рет).

Жаттығу 2: «Шөпте секіру» – қолды белге қойып, жеңіл-жеңіл секіру (8 рет).

Қимылды ойын: «Аюлар мен бал» – «аю» (тәрбиеші) ұйықтағанда, «аралар» (балалар) бал жинайды, аю «оянды» дегенде қашады.

Таңғы Жаттығу №13

Жаттығу 1: «Доп лақтыру» – қолды кеудеге жақындатып, алға қарай лақтырғандай қимыл жасау (6 рет).

Жаттығу 2: «Доп секіреді» – екі аяқты қосып, доп секілді орнында секіру (10 рет).

Қимылды ойын: «Допты қу» – допты алысқа домалатып, балалардың оны қуалап жетуін қадағалау.

Таңғы Жаттығу №14

Жаттығу 1: «Қанат» – қолды екі жаққа қанатша жайып, түзу тұру (5 рет).

Жаттығу 2: «Ұшу» – екі жаққа еңкейіп, «д-д-д» деп дыбыстау (4 рет).

Қимылды ойын: «Ұшақтар ұшады» – қолды жайып, бөлменің ішінде «ұшақтар» болып қалықтап жүру.

Таңғы Жаттығу №15

Жаттығу 1: «Күнге сәлем» – қолды жоғары көтеріп, үлкен шеңбер жасау (4 рет).

Жаттығу 2: «Шөпте жүру» – тізені жоғары көтеріп, ақырын басу (4 рет).

Қимылды ойын: «Жалаушаны тап» – бөлмеге жасырылған түрлі түсті жалаушаларды балаларға іздетіп тауып алу.

Таңғы Жаттығу №16

Жаттығу 1: «Қонжық жүрісі» – аяқты алшақ қойып, екі жаққа тербеліп жүру (6 рет).

Жаттығу 2: «Бал жинау» – отырып, екі қолмен жерден «бал» теріп, себетке салғандай болу (6 рет).

Қимылды ойын: «Қонжық үйіне барады» – балалар аюша басып, белгіленген орынға (үйіне) жетеді.

Таңғы Жаттығу №17

Жаттығу 1: «Құс қанаты» – қолды жан-жаққа созып, жоғары-төмен сермеу (8 рет).

Жаттығу 2: «Ұяға отыру» – аяқтың ұшымен басып келіп, отыра қалу (5 рет).

Қимылды ойын: «Кішкентай құстар ұшады» – балалар қолдарын қанатша қағып, бөлме ішінде «ұшады»

Таңғы Жаттығу №18

Жаттығу 1: «Түйілу» – аяқты барынша құшақтап, кірпіше бүктеліп отыру (4 рет).

Жаттығу 2: «Жолдағы кедергі» – тізені жоғары көтеріп, қадамдап жүру (6 рет).

Қимылды ойын: «Кірпілер серуенде» – балалар төрт таянып (аяқ-қолмен) еденде баяу жүреді.

Таңғы Жаттығу №19

Жаттығу 1: «Аспанға қарау» – қолды жоғары көтеріп, күнге қол созу (6 рет).

Жаттығу 2: «Жаңбыр тамшысы» – саусақтармен үстелді немесе өз тізелерін тарс-тұрс еткізу (30 сек).

Қимылды ойын: «Күн шуағында» – балалар күн ашық деп секіреді, жаңбыр десе тығылады.

Таңғы Жаттығу №20

Жаттығу 1: «Допты домалату» – қолды алға созып, айналмалы қозғалыс жасау (6 рет).

Жаттығу 2: «Доп секірді» – екі аяқпен орнында секіру (8 рет).

Қимылды ойын: «Допты ұстап ал» – тәрбиеші допты баяу домалатады, балалар оны ұстап алуы керек.

Таңғы Жаттығу №21

Жаттығу 1: «Ағаш болып тұру» – аяқтың ұшымен көтеріліп, қолды барынша созу (5 рет).

Жаттығу 2: «Шөп арасында» – тізені бүгіп, еңкейіп алға жүру (4 рет).

Қимылды ойын: «Орман жолымен» – балалар бір-бірінің артынан тізбектеліп жүреді.

Таңғы Жаттығу №22

Жаттығу 1: «Тербелу» – қолды жоғары көтеріп, денемен оңға-солға шайқалу (6 рет).

Жаттығу 2: «Балықтар жүзуі» – қолды кеуде тұсында біріктіріп, екі жаққа қозғау (6 рет).

Қимылды ойын: «Теңіз ішінде» – балалар суреттелген теңіз толқынының арасымен жүреді.

Таңғы Жаттығу №23

Жаттығу 1: «Арқаны иілу» – төрт таянып, арқаны доғаша иіп, қайта түзулеу (4 рет).

Жаттығу 2: «Мысықтар секіреді» – орнында жеңіл-жеңіл секіру (6 рет).

Қимылды ойын: «Мысықтар мен тышқандар» – мысықтар аңдып жүреді, тышқандар қашады.

Кіші топ Маусым таңғы жаттығу кешені

Таңғы Жаттығу №1

бірге қол ұстасып, шеңбер бойымен жай жүру. «Аюлар сияқты» аяқты сыртқа басып, тенселіп жүру. Шағын алаңда 20-30 секунд жай жүгіру.

Таңғы Жаттығу №2

Бір-бірінің артынан тізбекпен жүру. «Торғайлар ұшты!» дегенде, қолдарын жан-жаққа жайып, жеңіл жүгіру. Жерге отырып, саусақтармен жерді тықылдату

Таңғы Жаттығу №3

Шеңбермен жүру, «Қояндар сияқты» қолды бастың үстіне қойып, құлақ жасап жүру. Далада шашырап жүгіру. «Жаңбыр жауды!» дегенде отыра қалып, қолмен басты жабу. «Күн шықты!» дегенде тұру.

Таңғы Жаттығу №4

«Мияу» деп дыбыстап, шеңберде аяқтың ұшымен дыбыссыз (сыптындап) жүру. Бір бағытта баяу жүгіру. «*Тышқанды ұста*»: Еңкейіп, жерде жатқан жіптің (немесе сызықтың) үстінен аттап өту (тепе-теңдік).

Таңғы Жаттығу №5

«Пойыз» болып, бір-бірінің киімінен немесе иығынан ұстап, ауладағы соқпақ жолмен нық басып жүреді. «Пойыз тез жүреді» — жылдам жүру (жүгіру емес).

Таңғы Жаттығу №6

Шеңбермен жүру, «Құстар ұшты» қолды екі жаққа созып жүгіру. «Қонды!» дегенде отырып демалу.

Таңғы Жаттығу №7

Аяқтың ұшымен жүру, «Аю сияқты» қорбандап жүру. Белгі бойынша қолды жоғары көтеру. Аяқты жоғары көтеріп жүру, «Жапырақтар» болып айналу. Жел тоқтағанда тоқтап тұру.

Таңғы Жаттығу №8

Бірінің артынан бірі жүру, «Көжектер» екі аяқпен секіру. «Токта!» белгісінде қатып қалу.

Таңғы Жаттығу №9

Қолды белге қойып жүру, «Торғайлар» болып жеңіл секіру. «Ұяға!» дегенде шеңберге жиналу. Шеңбермен жүру, «Күнге созылу» қолды жоғары көтеру. «Жаңбыр» дегенде алақанмен басты жабу.

Таңғы Жаттығу №10

Түзу жолмен жүру, «Ұшақтар» болып қолды жанға созып жүгіру. «Қон!» дегенде тоқтау.

Таңғы Жаттығу №11

Шеңбер бойымен баяу жүру, «Қояндар» сияқты екі қолды бастың үстіне қойып секіру. Тәрбиеші «Қасқыр келді!» дегенде балалар орындарына жүгіріп барып отырады.

Таңғы Жаттығу №12

Бірінің артынан бірі жүру, қолды жан-жаққа созып «Құстар» болып жеңіл жүгіру. «Құстар қонды!» деген белгіде балалар отырып демалады.

Таңғы Жаттығу №13

Аяқтың ұшымен жүру, «Көбелектер» болып қолды жайлап сермеп айналу. «Гүлге қон!» дегенде тізерлеп отыру.

Таңғы Жаттығу №14

Шеңбермен жүру, «Аюлар» сияқты қорбандап жүру. Белгі бойынша қолды жоғары көтеріп созылу, кейін баяу отыру.

Таңғы Жаттығу №15

Қол ұстасып шеңбермен жүру, «Пойыз» болып бір-бірінің артынан жүгіру. «Токта!» дегенде бәрі тоқтап қол шапалақтайды.

Таңғы Жаттығу №16

Шеңбер бойымен жүру, қолды жоғары көтеріп «Күнге жетейік» жаттығуын орындау. Кейін төмен еңкейіп «Гүл терейік» қимылын жасау..

Таңғы Жаттығу №17

Бірінің артынан бірі жүру, «Тышқандар» болып жай жүгіру. «Мысық шықты!» дегенде балалар тыныш отырып қалады.

Таңғы Жаттығу №18

Баяу жүру, «Бақалар» сияқты отырып секіру. «Көлшікке!» дегенде көк шеңберге жиналу.

Таңғы Жаттығу №19

Шашырап жүру, «Торғайлар» сияқты жеңіл секіру. «Ұяға қайт!» дегенде шеңбер ішіне жиналу.

Таңғы Жаттығу №20

Бірінің артынан бірі жүру, қолды жан-жаққа созып «Құстар» болып жеңіл жүгіру. «Құстар қонды!» деген белгіде балалар отырып демалады.

Еркін әрекеттер картотекасы

1.«Тиынды үнемдей білейік» ойыны

Міндеті: Балаларға заттарды ұқыпты қолдану және үнемдеу туралы қарапайым түсінік беру. Балаларға ойыншық тиындар ұсынылады. дүкен ойынын ұйымдастырып, балаларға қажет затты ғана таңдау керектігін түсіндіру. Су мен жарықты босқа жақпау туралы әңгіме жүргізу.

Жазғы шынықтыру әрекеті:

Таза ауада жалаңаяқ массаж төсеніштерімен жүру.

Қауіпсіздік әрекеті:

«Күннен қорғанамыз» әңгімесі. Бас киім кию, көлеңкеде ойнау туралы түсіндіру.

Қаржылық сауаттылық бойынша дағды қалыптастыру

2.«Затқа ұқыпты қараймын» еркін ойыны

Міндеті: Балаларды ойыншықтарды сындырмай ұқыпты пайдалануға үйрету.

Балалар ойыннан кейін ойыншықтарды орнына жинайды. «Егер затты күтсек, ұзақ қолданамыз» түсінігін қалыптастыру.

Жазғы шынықтыру әрекеті:

Доппен қимылды ойындар ұйымдастыру.

Қауіпсіздік әрекеті:

«Суда қалай ойнаймыз?» түсіндіру жұмысы. Суды шашпау, тайғанамау ережелері айтылып түсіндіру.

Үнемдеу бойынша дағдыларды қалыптастыру

3.«Үнемді бала» тәжірибелік әрекеті

Міндеті: Су мен қағазды үнемдеп қолдану дағдыларын қалыптастыру.

Балаларға қол жуған кезде суды босқа ағызбау, сурет салғанда қағазды ұқыпты пайдалану үйретіледі.

Жазғы шынықтыру әрекеті:

Тыныс алу жаттығулары және таза ауадағы серуен.

Қауіпсіздік әрекеті:

«Қауіпті заттарды ұстамаймыз» ойыны. Электр құралдары мен үшкір заттар туралы түсіндіру.

Қауіпсіздік дағдыларын қалыптастыру

4.«Дүкенге барамыз» рөлдік ойыны

Міндеті: Балаларға қарапайым қаржылық сауаттылық элементтерін үйрету.

Балалар ойыншық ақшамен азық-түлік сатып алу ойынын ойнайды. қажетті зат пен артық затты ажыратуға үйрету.

Жазғы шынықтыру әрекеті:

Құм үстінде жүру және жеңіл қимыл жаттығулары.

Қауіпсіздік әрекеті:

«Жолда абай бол!» әңгімесі. Жолдан үлкендермен бірге өту ережесі түсіндіріледі.

Қаржылық сауаттылық бойынша дағды қалыптастыру

5.«Таза әрі ұқыпты боламын» еркін әрекеті

Міндеті: Балаларды тазалық сақтауға, заттарды күтіп ұстауға тәрбиелеу.

Балалар өз сүлгілерін, орындықтарын ретке келтіреді. Ұқыптылық пен үнемдеудің байланысы түсіндіріледі.

Жазғы шынықтыру әрекеті:

Музыкалық қимыл-қозғалыс жаттығулары және су процедуралары.

Қауіпсіздік әрекеті:

«Жазда қауіпсіз ойнаймыз» қорытынды әңгімесі. Күн, су, құмдағы қауіпсіздік ережелері қайталанатын

Ұқыптылық бойынша дағдыларды қалыптастыру

6.«Ақша деген не?»

Міндеті: Балаларға қарапайым қаржылық түсінік беру (зат алуға ақша қажет екенін ұғындыру), қол моторикасын дамыту.

Іс-әрекет барысы: Ойын арқылы «дүкен» бұрышы ұйымдастырылады, балалар ойыншық «ақша» ұстап көреді, заттарды «сатып алу» әрекетін жасайды, түймелерді сұрыптау арқылы қол моторикасы дамытылады.

Қаржылық сауаттылық бойынша дағды қалыптастыру

7.«Үнемді бала»

Міндеті: Затты ұқыпты пайдалану, үнемдеу түсінігін қалыптастыру.

Іс-әрекет барысы: Сумен ойнау (аз-көп ұғымы), ойыншықтарды дұрыс қолдану, «жарықты өшіру» ойыны, құммен еркін ойын, саусақпен сурет салу.

Үнемдеу бойынша дағдыларды қалыптастыру

8.«Қауіпсіз жүрейік»

Міндеті: Қауіпсіздік ережелерін қарапайым түрде түсіндіру.

Іс-әрекет барысы: «Жолда қалай жүреміз?» әңгіме, ойыншық машиналармен ойнау, үлкен-кіші заттарды ажырату, кедергіден өтіп жүру жаттығуы, қолмен ұсақ заттарды жинау.

Қауіпсіздік дағдыларын қалыптастыру

9.«Тәжірибе жасаймыз»

Міндеті: Қарапайым тәжірибе арқылы танымын дамыту.

Іс-әрекет барысы: Су құю-төгу тәжірибесі, құмды салып-алу, «жүзеді-қалқиды» ойыны (жеңіл заттарды суға салу), саусақпен сурет салу.

Тәжірибе жаса дағдысы бойынша қалыптастыру

10.«Еңбек – ойын емес»

Міндеті: Қарапайым еңбек дағдыларын қалыптастыру.

Іс-әрекет барысы: Ойыншықтарды жинау, үстелді сұртуге көмектесу, құм ойыншықтарын орнына қою, кір-құрғақ заттарды ажырату, пластилинді умаждау.

Ұлттық ойын «Асықпен ойын» Ұлттық құндылықтарға баулу Асықпен қарапайым ойындар

Ұқыптылық бойынша дағдыларды қалыптастыру

11.«Дүкен ойыны»

Міндеті: Қаржылық сауаттылықтың алғашқы түсінігін бекіту.

Іс-әрекет барысы: «Дүкен» сюжетті ойыны, ойыншық заттарды «сатып алу», санау элементі (бір, екі), колмен заттарды беру-алу, пластилиннен «тағам» жасау.

Қаржылық сауаттылық бойынша дағды қалыптастыру

12.«Ұсақ қолдар»

Міндеті: Қол моторикасын дамыту.

Іс-әрекет барысы: Моншақтарды тізу, түймелерді салу, құмды колмен умаждау, саусақ жаттығулары, қақпақтарды бұрау ойыны.

Қол моторикасын дамыту бойынша әрекет

13.«Қауіпсіздік әлемі»

Міндеті: Қауіпсіз мінез-құлыққа баулу.

Іс-әрекет барысы: Ыстық-суық заттарды ажырату ойыны, «жолдан өт» қимылы, үлкен-кіші заттарды топтау, доппен жай ойын, саусақ жаттығуы.

Қауіпсіздік дағдыларын қалыптастыру

14.Қауіпсіз зерттеуші»

Міндеті: Қауіпсіздік ережелерін тәжірибе арқылы түсіндіру.

Іс-әрекет барысы: «Ыстық-суық» ойын (қауіпсіз заттарды ажырату), кедергіден өту жолы, жұмсақ-қатты заттарды ұстап көру, суды тамшылатып құю, үлкен-кіші заттарды салыстыру.

Зерттеушілік дағдыны қалыптастыру

15.«Мен еңбекқормын»

Міндеті: Еңбекке баулу, моторика мен тәжірибені бекіту.

Іс-әрекет барысы: Ойыншықтарды жинау, су құю тәжірибесі, құмнан пішін жасау, түйме салу жаттығуы, «дүкен» ойынын қайталау.

Ұқыптылық бойынша дағдыларды қалыптастыру

16.«Кішкентай үнемшілдер»

Міндеті: Үнемдеу ұғымын бекіту (су, ойыншық, затты ұқыпты қолдану).

Іс-әрекет барысы: «Суды аз қолданайық» ойыны, қағазды үнемдеп жырту, ойыншықтарды бөлісу, құмды қалыпқа салу, түстерді сұрыптау.

Қаржылық сауаттылық бойынша дағды қалыптастыру

17.«Тәжірибе әлемі»

Міндеті: Қарапайым тәжірибе арқылы ойлау қабілетін дамыту.

Іс-әрекет барысы: «Батады-қалқиды» тәжірибесі (жеңіл заттар), суға құм салу, қағазды жырту-қосу, түстерді араластыру, саусақпен сурет салу.

Үнемдеу бойынша дағдыларды қалыптастыру

18.«Менің ақылды қолдарым»

Міндеті: Қол моторикасын дамыту, ұсақ қозғалыстарды жетілдіру.

Іс-әрекет барысы: Моншақ тізу, қыстырғышпен жұмыс, құмға сурет салу, пластилинді умаждау, қақпақтарды ашып-жабу ойыны.

Қол моторикасын дамыту әрекеті

19.«Кішкентай зерттеуші»

Міндеті: Қарапайым тәжірибе арқылы танымын дамыту.

Іс-әрекет барысы: Суға зат салу (жүзеді-қалқыды), құмды сулау, қағазды жырту-көсу, түстермен ойнау, саусақпен сурет салу.

Зерттеу дағдысын қалыптастыру

20.«Дүкенші боламын»

Міндеті: Қаржылық сауаттылықтың қарапайым түсінігін бекіту (сатып алу-сату), тілін дамыту.

Іс-әрекет барысы: «Дүкен» ойыны (зат таңдау, беру), ойыншық «ақшамен» төлеу, заттарды салыстыру (үлкен-кіші), түстерді атау, саусақпен нан пішінін жасау.

Қаржылық сауаттылық бойынша дағдыларды қалыптастыру

21.«Тиынды үнемдей білейік» ойыны

Міндеті: Балаларға заттарды ұқыпты қолдану және үнемдеу туралы қарапайым түсінік беру. Балаларға ойыншық тиындар ұсынылады. дүкен ойынын ұйымдастырып, балаларға қажет затты ғана таңдау керектігін түсіндіру. Су мен жарықты босқа жақпау туралы әңгіме жүргізу.

Жазғы шынықтыру әрекеті:

Таза ауада жалаңаяқ массаж төсеніштерімен жүру.

Қауіпсіздік әрекеті:

«Күннен қорғанамыз» әңгімесі. Бас киім кию, көлеңкеде ойнау туралы түсіндіру.

Қаржылық сауаттылық бойынша дағды қалыптастыру

22.«Затқа ұқыпты қараймын» еркін ойыны

Міндеті: Балаларды ойыншықтарды сындырмай ұқыпты пайдалануға үйрету.

Балалар ойыннан кейін ойыншықтарды орнына жинайды. «Егер затты күтсек, ұзақ қолданамыз» түсінігін қалыптастыру.

Жазғы шынықтыру әрекеті:

Доппен қимылды ойындар ұйымдастыру.

Қауіпсіздік әрекеті:

«Суда қалай ойнаймыз?» түсіндіру жұмысы. Суды шашпау, тайғанамау ережелері айтылып түсіндіру.

Үнемдеу бойынша дағдыларды қалыптастыру

Тамыз айының кіші топ таңғы жаттығуы

Таңғы жаттығу №1. 1. Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру – 4 рет. 2. Қолды екі жаққа созып бұлау – 4 рет. 3. Отырып-тұру – 4 рет. 4. Қос аяқпен орнында секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №2. 1. Қолды алға созып ашу-жабу – 4 рет. 2. Денені оңға-солға бұру – 4 рет. 3. Аяқтың ұшымен көтерілу – 4 рет. 4. Орнында жеңіл жүгіру – 20 секунд.

Таңғы жаттығу №3. 1. Қолды иыққа қойып айналдыру – 4 рет. 2. Алға еңкею – 4 рет. 3. Тізені жоғары көтеріп жүру – 20 секунд. 4. Қос аяқпен алға секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №4. 1. Қолды жоғары созып керілу – 4 рет. 2. Денені оңға-солға еңкейту – 4 рет. 3. Аяқты кезекпен алға шығару – 4 рет. 4. Орнында жеңіл секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №5. 1. Қолды жоғары-төмен сермеу – 4 рет. 2. Қолды шапалақтап ашу-жабу – 4 рет. 3. Отырып-тұру – 4 рет. 4. Тыныс алу жаттығуы: қолды жоғары көтеріп мұрынмен дем алып, төмен түсіріп ауызбен дем шығару – 4 рет.

Таңғы жаттығу №6. 1. Қолды жоғары көтеріп керілу – 4 рет. 2. Қолды екі жаққа жайып-түсіру – 4 рет. 3. Тізені сәл бүгіп отырып-тұру – 4 рет. 4. Қос аяқпен алға-артқа секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №7. 1. Қолды иыққа қойып айналдыру – 4 рет. 2. Денені оңға және солға бұру – 4 рет. 3. Өкшемен және аяқтың ұшымен жүру – 20 секунд. 4. Орнында жеңіл жүгіру – 20 секунд.

Таңғы жаттығу №8. 1. Қолды жоғары-төмен сермеу – 4 рет. 2. Алға еңкею – 4 рет. 3. Тізені жоғары көтеріп жүру – 20 секунд. 4. Қос аяқпен оңға-солға секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №9. 1. Қолды алға созып ашу-жабу – 4 рет. 2. Денені оңға-солға еңкейту – 4 рет. 3. Аяқты кезекпен алға көтеру – 4 рет. 4. Орнында қос аяқпен жеңіл секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №10. 1. Қолды жоғары созып керілу – 4 рет. 2. Қолды шапалақтап жоғары-төмен түсіру – 4 рет. 3. Отырып-тұру – 4 рет. 4. Тыныс алу жаттығуы: қолды жоғары көтеріп мұрынмен дем алып, төмен түсіріп ауызбен дем шығару – 4 рет.

Таңғы жаттығу №11. 1. Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру – 4 рет. 2. Қолды екі жаққа созып айналдыру – 4 рет. 3. Аяқтың ұшымен жүру – 20 секунд. 4. Қос аяқпен орнында секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №12. 1. Қолды алға созып жоғары көтеру – 4 рет. 2. Денені оңға-солға бұру – 4 рет. 3. Отырып-тұру – 4 рет. 4. Орнында жеңіл жүгіру – 20 секунд.

Таңғы жаттығу №13. 1. Қолды жоғары созып керілу – 4 рет. 2. Денені оңға-солға еңкейту – 4 рет. 3. Тізені жоғары көтеріп жүру – 20 секунд. 4. Қос аяқпен алға секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №14. 1. Қолды иыққа қойып айналдыру – 4 рет. 2. Алға еңкею – 4 рет. 3. Аяқты кезекпен алға шығару – 4 рет. 4. Орнында қос аяқпен секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №15. 1. Қолды жоғары-төмен сермеу – 4 рет. 2. Қолды екі жаққа жайып жабу – 4 рет. 3. Отырып-тұру – 4 рет. 4. Тыныс алу жаттығуы: қолды жоғары көтеріп мұрынмен дем алып, төмен түсіріп ауызбен дем шығару – 4 рет.

Таңғы жаттығу №16. 1. Қолды жоғары көтеріп созылу – 4 рет. 2. Қолды алға созып ашып-жұму – 4 рет. 3. Аяқтың ұшымен жүру – 20 секунд. 4. Қос аяқпен орнында секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №17. 1. Қолды екі жаққа жайып-түсіру – 4 рет. 2. Денені оңға-солға бұру – 4 рет. 3. Отырып-тұру – 4 рет. 4. Орнында жеңіл жүгіру – 20 секунд.

Таңғы жаттығу №18. 1. Қолды иыққа қойып айналдыру – 4 рет. 2. Денені алға еңкейту – 4 рет. 3. Тізені жоғары көтеріп жүру – 20 секунд. 4. Қос аяқпен оңға-солға секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №19. 1. Қолды жоғары-төмен сермеу – 4 рет. 2. Денені оңға-солға еңкейту – 4 рет. 3. Аяқты кезекпен алға көтеру – 4 рет. 4. Орнында қос аяқпен жеңіл секіру – 6 рет.

Таңғы жаттығу №20. 1. Қолды жоғары созып керілу – 4 рет. 2. Қолды шапалақтап ашып-жабу – 4 рет. 3. Отырып-тұру – 4 рет. 4. Тыныс алу жаттығуы: қолды жоғары көтеріп мұрынмен дем алып, төмен түсіріп ауызбен дем шығару – 4 рет.